

Rätt teknik för handtvätt

Oikea käsienpesutekniikka

1

Avlägsna ringar och klocka. Fukta händerna med varmt vatten.

Poista sormukset ja kello. Kostuta kädet lämpimällä vedellä.

2

Använd flytande tvål.

Käytä nestesaippuaa.

3

Gnugga handflatorna i ca 20 sekunder. Kom ihåg handryggen, handleder och mellan fingrarna.

Hiero kämmeniä noin 20 sekuntia. Muista kämmenten selkäpuolet, sivut, ranteet ja sormien välit.

4

Skölj händerna noga.

Huuhtele kädet huolellisesti.

5

Torka händerna ordentligt med en engångshandduk. Stäng kranen med handduken.

Kuivaa kädet hyvin kertakäyttöisellä käsipyyhkeellä. Sulje hana käsipyyhkeellä.

